



UFC



PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO
BIOTECNOLOGIA
DE RECURSOS NATURAIS

**PROTOCOLO DE SEGURANÇA PARA
ATIVIDADES PRESENCIAS DE DISCENTES,
DOCENTES E TÉCNICOS DO PPGBiotec EM
TEMPOS DE PANDEMIA**



CORONAVIRUS
COVID-19

Junho/2020

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM BIOTECNOLOGIA DE RECURSOS NATURAIS

Coordenador

Prof. André Luis Coelho da Silva

E-mail: andre.coelho@ufc.br

Vice-Coordenador

Prof. Edson Holanda Teixeira

E-mail: edson@ufc.br

Membros da Coordenação

Prof. Alexandre Holanda Sampaio

Prof. Bartolomeu Warlene Silva de Souza

Representação Estudantil

Wallady da Silva Barroso

Apoio Administrativo

Renato Farias Ferreira Gomes

Este documento foi apreciado e aprovado em reunião de Colegiado do Programa de Pós-graduação em Biotecnologia de Recursos Naturais, ocorrida no dia 18 de junho de 2020, conforme a ata da reunião (No. SEI/UFC 1424970)

APRESENTAÇÃO

Este protocolo tem como objetivo trazer informações e estabelecer regras de segurança, frente à pandemia do COVID-19, a serem seguidas por alunos, professores e servidores técnicos administrativos durante as atividades presenciais no bloco do PPGBiotec (na coordenação, nas salas de aula e nos laboratórios de pesquisa).

Assim, a elaboração deste protocolo foi baseada no “PLANO DE RETOMADA ÀS ATIVIDADES PRESENCIAIS-CTINFRA UFC” e no “Manual do PGQUIM - Regras de segurança em tempos de COVID-19”, levando-se em conta as particularidades inerentes as atividades de ensino e pesquisa do PPGBiotec.

RELEVÂNCIA

A COVID-19 é a doença causada pelo SARS-CoV-2. Varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves. A maioria dos pacientes (cerca de 80%) podem ser assintomáticos e cerca de 20% podem requerer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória, e destes casos aproximadamente 5% podem necessitar de suporte para o tratamento de insuficiência respiratória (Ministério da Saúde, 2020 e OMS, 2020).

Sabe-se até o momento que a COVID-19 é transmitida por meio de gotículas (expelidas durante a fala, tosse ou espirro) e também pelo contato direto com pessoas infectadas ou indireto por meio das mãos, objetos ou superfícies contaminadas, de forma semelhante com que outros patógenos respiratórios se espalhem.

O quadro clínico na COVID-19 pode apresentar diversos sintomas conforme a descrição abaixo:

Sintomas mais frequentes:	Sintomas menos comuns:
-Febre maior ou acima de 37,8 °C	-Produção de escarro
-Tosse	-Dor de garganta
-Dispneia	-Anorexia
-Dores musculares (mialgia)	-Confusão
-Fadiga	-Tonturas
	-Dor de cabeça
	-Dor no peito
	-Hemoptise
	-Diarreia
	-Náusea/vômito

Fonte: Diretrizes para diagnóstico e tratamento da COVID-19 (BRASIL, 2020).



Toda e qualquer pessoa que apresentar sinais ou sintomas sugestivos da Covid-19, deverá:

- **PERMANECER EM CASA;**
- **COMUNICAR IMEDIATAMENTE** ao chefe/orientador/supervisor.
- **AGUARDAR PELO MENOS 20 DIAS** após os primeiros sintomas, mesmo considerando-se curado(a), para retornar à Instituição.

HIGIENIZAÇÃO DE ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS COLETIVOS

Todas as superfícies podem ser potenciais fontes de contaminação pelo SARS-CoV-2, mas o risco de contágio pode variar em função da frequência de manipulação, de toque ou de utilização. O vírus permanece em superfícies durante um período de até 03 dias, a depender do tipo de material que as compõem (FIOCRUZ [Fundação Oswaldo Cruz], 2020). Dessa forma, a higienização frequente dos ambientes objetiva diminuir essa sobrevida e sua consequente propagação.

As superfícies com maior risco de contaminação são as de toque frequente, ou seja, as superfícies manipuladas ou tocadas por muitas pessoas, e com muita frequência, ao longo do dia. São exemplos dessas superfícies:

- ✓ bancadas, pisos, armários, geladeiras/freezer, interruptores, portas/maçanetas, pias, torneiras (banheiros, laboratórios e salas de aulas, salas de convívio);
- ✓ cadeiras, mesas, armários, etc. (Secretaria, laboratórios, salas de aulas, salas de convívio);
- ✓ controles remotos de ar condicionados;
- ✓ corrimãos de escadas;
- ✓ teclados e mouses de computadores usados por várias pessoas;
- ✓ Telefones;

Nas áreas de circulação, corrimãos de escadas, bancadas, mesas, cadeiras, bancos, armários, portas, maçanetas, interruptores, pias, torneiras e objetos de uso comum (como telefones, computadores, teclados, mouses, impressoras, controles remotos, calculadores, etc.) devem ser limpos com álcool líquido 70% a cada 2 horas.

No caso de grandes superfícies como pisos, banheiros, refrigeradores, equipamento de ar condicionado devem ser limpos com desinfetante contendo cloro ativo e/ou solução de hipoclorito 1% no mínimo duas vezes ao dia.

Após a utilização, utensílios de limpeza (como esfregão, vassouras, panos de chão e rodinhos) também devem ser limpos periodicamente. Para isso, basta enxaguar o utensílio com água após cada uso, mergulhando-o 30 minutos em uma solução de água sanitária (hipoclorito de sódio) diluída em água (anexo 1), enxagua-lo novamente com água e depois secar para utiliza-lo novamente.

CUIDADOS GERAIS OBRIGATÓRIOS

- ✓ Utilizar, obrigatoriamente, **máscara de proteção individual em todas as dependências do Campus** (recomenda-se a troca da máscara a cada 2 h); sugere-se, também, o uso do protetor facial de acrílico e/ou óculos de proteção;
- ✓ Utilizar **viseira de proteção facial** em situações em que o distanciamento físico não possa ser garantido;
- ✓ **Higienizar/lavar as mãos regular e minuciosamente com água e sabão**, e secar com toalhas de papel;
- ✓ Não utilizar acessórios como relógio, anéis, brincos, pulseiras e colares. Isso evita o acúmulo de contaminantes e facilita a higienização das mãos;
- ✓ **Usar luvas** durante os trabalhos em laboratório;
- ✓ **Higienizar os jalecos** com a borrifação com álcool 70% diariamente ao final do dia de trabalho e **não removê-lo do laboratório**;
- ✓ Usar os **jalecos EXCLUSIVAMENTE NO LABORATÓRIO**, devendo ser substituído por um jaleco limpo a cada semana de trabalho;
- ✓ Garantir o **distanciamento social mínimo de 2 metros (lateral e frontal)**, mesmo entre colegas;
- ✓ **Evitar o compartilhamento de objetos pessoais** (celulares, computadores, lápis, canetas, etc.);
- ✓ **Evitar percursos que gerem aglomeração**, mesmo que temporariamente, nos deslocamentos;
- ✓ **Evitar a permanência prolongada em espaços de passagem** ou onde se encontrem muita gente;
- ✓ **Evitar a utilização de telefones comuns**, dando preferência ao uso de celulares;

MEDIDAS INTERNAS DE SEGURANÇA

Acesso ao bloco da Coordenação e as Salas de aula

Uma única porta de acesso para entrada e saída ao bloco do PPGBiotec será mantida, com os demais acessos fechados durante o período de pandemia. **A porta de acesso estará devidamente identificada e terá álcool em gel (70%) disponível para os usuários.**

Espaços com limitações

- ✓ **Corredores do bloco do PPGBiotec estarão interditados** para conversas e aglomerações, devendo ser usados apenas para deslocamentos;
- ✓ Havendo a necessidade de encontro presencial na sala da coordenação, a reunião deverá ser pré-agendada (no mínimo 24 h antes), com o atendimento de uma pessoa por vez, sendo **OBRIGATÓRIO** uso de máscara e o respeito a sinalização de distanciamento;
- ✓ **A disposição de pessoas nos laboratórios salas de aula** deverá obedecer **ao distanciamento (lateral e frontal)** de no **mínimo 2 m** (ilustração sugestiva a seguir):



- ✓ **Cada laboratório** deverá ter no **máximo 1 pessoa por 3 m²**, devendo haver rodízio de pessoas em casos excedentes;
- ✓ **A circulação de pessoas nos laboratórios** deverá, preferencialmente, ser estabelecida por setas de sinalização indicadas no piso;
- ✓ **A sala da coordenação, os gabinetes de professores/servidores** deverão ser ocupados por, **no máximo, 2 pessoas**, necessitando haver rodízio em casos que excedam essa capacidade;
- ✓ **Todos os ambientes, inclusive laboratórios, devem ser ventilados de forma natural** através da abertura de portas e/ou janelas (e ventiladores, quando disponíveis) sempre que tiver mais de uma pessoa ocupando o mesmo ambiente;

Organização de cada laboratório de pesquisa.

A organização dos espaços no interior de cada laboratório é de responsabilidade dos(as) seus/suas coordenadores(as), devendo-se levar em consideração as recomendações de segurança estabelecidas neste protocolo:

- a) Estabelecer o rodízio de alunos e usuários por turno, levando em conta o tamanho do laboratório e mantendo 1 pessoa por 3 m². Recomenda-se quantidade máxima de 5 pessoas por ambiente;
- b) É sugerido realizar a sinalização (no chão ou bancadas) de distanciamento e deslocamento dentro do laboratório;

- c) Optar por ventilação natural do ambiente laboratorial e, caso haja necessidade, manter o ar condicionado ligado. Assim é de responsabilidade da primeira pessoa a chegar no laboratório, abrir todas as janelas (e portas, quando possível);
- d) É de responsabilidade da última pessoa ao sair do laboratório, fazer a higienização do ambiente e bancadas com álcool líquido 70%;
- e) É de responsabilidade de cada pessoa, higienizar o seu jaleco, bem como a sua bancada, com álcool líquido 70% ao final do trabalho;
- f) É de responsabilidade de cada pessoa, manter seu jaleco em local dedicado ao mesmo no laboratório. Preferencialmente, o jaleco deve ser guardado em saco devidamente identificado, bem como o caderno de laboratório, canetas, etc;
- g) É proibida a saída do laboratório com o jaleco, exceto quando houver necessidade da realização de experimento em outro laboratório;
- h) É obrigatório o uso de máscaras individuais, devendo as mesmas serem trocadas a cada 2 horas, como recomendado pelas organizações governamentais de saúde;
- i) É sugerido o uso de luvas e óculos de proteção quando a pessoa inicia uma atividade que ocorre num processo contínuo no tempo e sem interrupções;
- j) É sugerido o uso de viseira de proteção facial em adição ao uso dos protetores individuais descritos nos itens f) e g);
- k) É sugerido estabelecer, quando possível, um acesso para entrada e outro para saída do laboratório;
- l) Solicitar aos profissionais da limpeza a coleta dos resíduos sólidos não deixando acúmulo no mínimo 2 vezes por dia (turnos manhã/tarde);
- m) Evitar a manipulação simultânea de equipamentos/e materiais entre duas ou mais pessoas. Após a manipulação, higienizar as mãos com álcool em gel (70%) ou lavá-las com água e sabão;
- n) É sugerido a higienização do piso do laboratório no mínimo duas vezes ao dia, com uma solução de água sanitária (hipoclorito de sódio) diluída em água (anexo 1);
- o) É sugerido estabelecer locais específicos do laboratório para a colocação dos bens pessoais, de preferência na entrada do laboratório, os quais devem estar devidamente isolados;

REFERENCIAL BIBLIOGRÁFICO

Ministério da Saúde. Protocolo de Manejo Clínico do Coronavírus (COVID-19) na Atenção Primária à Saúde. Disponível em: <https://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2020/April/08/20200408-ProtocoloManejo-ver07.pdf>. Acesso em: 10 abr 2020.

"Manual do PGQUIM-UFC - Regras de segurança em tempos de COVID-19 (2020)

PLANO DE RETOMADA ÀS ATIVIDADES PRESENCIAIS-CTINFRA- UFC (2020)

WHO. Advice on the use of masks the community, during home care and in health care settings in the context of the novel coronavirus (2019- nCoV) outbreak Interim guidance, 29 January 2020 WHO/nCov/IPC_ Masks/2020.1. Disponível em: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus2019/technical-guidance>. Acesso em: 17 abr 2020.

ANEXOS

ANEXO I – LAVAGEM CORRETA DAS MÃOS [ESPCEARA] (2020)

   / espceara

COMO LAVAR AS MÃOS CORRETAMENTE

Lavar as mãos com frequência é uma maneira simples de prevenção



Lave bem suas mãos com água e sabão

Não esqueça de ir até os punhos

Lave o dorso das suas mãos

entre os dedos

debaixo das unhas

os polegares

50 seg

Todo o processo dura cerca de 50 segundos

Seque com toalha descartável (em ambientes coletivos); Se a torneira não for automática, use a toalha de papel para fechá-la.

Vale também ter sempre consigo álcool em gel para fazer a limpeza das mãos quando não houver outros meios à disposição.

ANEXO II – DILUIÇÕES DE ÁGUA SANITÁRIA ADAPTADO DA DGS [Direção-Geral de Saúde] (2020)

1. Diluição de água sanitária para desinfecção de pisos e banheiros:

Concentração original de água sanitária			Para obter 1 litro de solução de água sanitária a 1000 ppm, pronta para utilizar		
%	Volume de água sanitária	Volume de água	%	Volume de água sanitária	Volume de água
5	20 mililitros (ml)	980 mililitros (ml)			

Concentração original de água sanitária			Para obter 5 litros de solução de água sanitária a 1000 ppm, pronta para utilizar		
%	Volume de água sanitária	Volume de água	%	Volume de água sanitária	Volume de água
5	100 mililitros (ml)	4,9 litros (L)			